

夏季休業中における新型コロナウイルス感染防止について

愛南町立一本松中学校

1 感染対策の徹底

- 気温が高くなり、エアコンの使用が欠かせない時期ではありますが、定期的な換気やこまめな手洗い、咳エチケットなど、基本的な感染対策の徹底をお願いします。
- 電車やバスを利用する場合など、マスク着用が推奨される場面においては、着用することが望ましいとされています。

2 体調管理について

- 身体全体の抵抗力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心がけてください。
- 発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合は、外出を控えてください。また、新型コロナウイルス感染の疑いや感染後の体調悪化などの不安がある場合は、愛媛県受診相談センターに連絡するほか、救急要請に迷う場合は、子ども医療相談や、えひめ救急電話相談を活用してください。
 - ・ 愛媛県受診相談センター(24時間対応) 089-909-3483
 - ・ 子ども医療相談 「#8000」
 - ・ えひめ救急電話相談 「#7119」

3 新型コロナウイルスの感染が判明した場合

- 医師の指示に従って療養させていただくとともに、学級担任または部活動顧問に以下の点を御連絡いただければと思います（可能な場合のみで構いません）。
 - ・ 現在の症状
 - ・ 自宅療養期間
 - ・ 受診した医療機関

一本松中学校 84-2009